

Imię i nazwisko
PESEL.....

Zakład Endoskopii i Diagnostyki Czynnościowej Przewodu Pokarmowego

Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej i Bariatrycznej

SPSK im. Prof. W. Orłowskiego w Warszawie

Ul. Czerniakowska 231

00-416 Warszawa

KOLONOSKOPIA

OGÓLNE INFORMACJE DLA PACJENTA

CO TO JEST KOLONOSKOPIA ?

Kolonoskopia jest badaniem pozwalającym na ocenę całego jelita grubego i w określonych wskazaniach końcowego odcinka jelita cienkiego przy użyciu giętkiego endoskopu.

Jest to badanie nie tylko diagnostyczne (ocena błony śluzowej oraz pobranie wycinków do badania histopatologicznego), ale też, jeśli są wskazania, również leczniczym (m.in. usuwanie nieprawidłowych zmian, poszerzanie światła przewodu pokarmowego, tamowanie krwawień).

Badanie jest wykonywane giętkim, wielorazowym endoskopem, który po każdym badaniu przechodzi proces dekontaminacji wysokiego stopnia.

Ryzyko przeniesienia infekcji jest znikome.

Pełna informacja zawarta w zgodzie na badanie.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO KOLONOSKOPII ?

Sugerujemy, żeby zgłosić się odpowiednio wcześniej przed badaniem, celem wypełnienia niezbędnej dokumentacji medycznej (minimum 30 minut).

Podana godzina badania może ulec zmianie, o czym decyduje lekarz wykonujący badanie (względy medyczne m.in konieczność wykonania dodatkowego badania w trybie pilnym, badania śródoperacyjnego).

Przed badaniem należy usunąć wszystkie ruchome protezy zębowe (proszę pamiętać o pojemniku na protezę), a także inne ciała obce (np. kolczyki w języku, policzku itp).

SYTUACJE SZCZEGÓLNE:

Leki zażywane przewlekłe należy przyjąć **na minimum 2 godziny przed planowanym zabiegiem** popijając niewielką ilością niegazowanej wody (do 100-150ml).

Imię i nazwisko
PESEL.....

Preparaty, które **wpływają na krzepliwość krwi**, zazwyczaj należy odstawić na 1-7 dni przed planowaną gastroskopią (pacjent nie zmienia leczenia samodzielnie, ale po konsultacji i zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego na badanie).

Nie można przyjmować również **preparatów wapnia, magnezu i żelaza**. Za ich sprawą ocena błony śluzowej może być znacznie utrudniona, a w niektórych przypadkach nawet niemożliwa.

Pacjenci chorzy na **cukrzycę** powinni zgłosić ten fakt, gdyż przed kolonoskopią niezbędne jest odstawienie leków przeciwcukrzycowych oraz insuliny (Pacjent nie zmienia leczenia samodzielnie, ale po konsultacji i zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego na badanie).

Pacjenci przyjmujący leki z **grupy agonistów GLP-1/GLP-2(Ozempic, Trulicity, Suxenda, Mounjaro itp.)** stosowanych w cukrzycy oraz leczeniu otyłości muszą zostać na czczo 12 h przed znieczuleniem (podwyższone ryzyko zachłyśnięcia) oraz odstawić lek najpóźniej 7 dni przed badaniem (preparaty stosowane 1 x na tydzień) lub 3 dni (preparaty stosowane codziennie)- decyzja po konsultacji z lekarzem prowadzącym.

Pacjenci przyjmujący na stałe lub doraźnie **leki wziewne** w leczeniu obturacyjnej choroby płuc, astmy, nadreaktywności oskrzeli i innych chorób dróg oddechowych, **są zobowiązani** takie leki mieć przy sobie w dniu badania.

Kobiety w ciąży i karmiące piersią muszą poinformować o tym lekarza kwalifikującego do zabiegu i lekarza wykonującego zabieg.

Należy bezwzględnie poinformować lekarza kwalifikującego do zabiegu i lekarza wykonującego zabieg o wszystkich **uczuleniach na leki i inne oraz reakcjach niepożądanych po podaniu leków**, jeśli wystąpiły.

Proszę zabrać ze sobą niezbędną dokumentację medyczną, szczególnie wcześniejsze wyniki badań endoskopowych oraz listę przyjmowanych leków.

Ważne!

W przypadku pacjentów, którzy na stałe przyjmują leki, niezbędna jest wizyta u lekarza, który pomoże podjąć decyzję o zastosowaniu zamienników lub odstawieniu ich przed badaniem.

NAJWAŻNIEJSZE ZALECENIA DIETYCZNE

Na **siedem dni** przed badaniem należy zaprzestać przyjmowania preparatów żelaza (Pacjent nie zmienia leczenia samodzielnie, ale po konsultacji i zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego na badanie).

Na **siedem dni** przed badaniem należy całkowicie zaniechać spożywania wszelkich produktów zawierających pestki.

Na **trzy dni** przed kolonoskopią nie należy spożywać surowych warzyw i owoców, zwłaszcza pestkowych (np. kiwi, winogron, truskawek, pomidorów), ciemnego pieczywa z ziarnami, gruboziarnistych kasz, muesli, siemienia lnianego, maku, sezamu itp. (pestki i nasiona mogą zalegać

Imię i nazwisko
PESEL.....

w jelicie i utrudniają przez to badanie). Nie należy również spożywać czerwonych buraków, czerwonego barszczu oraz soków i napojów mogących zabarwić śluzówkę jelita,

Do **24 godzin** przed kolonoskopią można spożywać produkty lekkostrawne, dietetyczne: jasne pieczywo z masłem, żółty ser, jajko na twardo, delikatną wędlinę. Nie należy spożywać mleka i napojów gazowanych.

24 godziny przed kolonoskopią dopuszczalna jest dieta płynna(picie niegazowanych, klarownych płynów np. zupy całkowicie płynne klarowne, bez dodatków- klarowny rosół bez makaronu, bez warzyw) w dowolnej ilości do godzin popołudniowych tj. do momentu rozpoczęcia przyjmowania leku przeczyszczającego

24 godzin przed kolonoskopią nie zaleca się spożywania mleka i jego przetworów

Do **6 godzin** przed kolonoskopią można i należy pić w dowolnej ilości płyny klarowne niegazowane.

Należy powstrzymać się od palenia papierosów i żucia gumy na **6 godzin** przed zabiegiem.

Pacjenci chorujący na **cukrzycę** muszą skontaktować się ze swoim lekarzem prowadzącym aby ustalić indywidualny sposób przygotowania.

Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą

ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE:

WAŻNE:

Jeśli na badanie w znieczuleniu został skierowany Pacjent powyżej 55 rż i/lub z BMI powyżej 35 kg/m² i/lub cierpi na poważną chorobę współistniejącą, lub decyzją lekarza Zakładu- konieczna jest wizyta anestezyjologiczna przed planowanym badaniem w znieczuleniu (termin zostanie ustalony w tutejszym sekretariacie).

Badania wymagane do podania znieczulenia anestezyjologicznego:

Prosimy o przygotowanie aktualnych (**nie starszych niż dwa tygodnie**) wyników badań laboratoryjnych:

- morfologia z rozmazem, • INR, • APTT, • glukoza • kreatynina, • sód, • potas,
- ekg

Ewentualne rozszerzenie panelu badań do decyzji lekarza Zakładu.

Zachęcamy do wykonywania w/w badań ze skierowaniem z tutejszego Sekretariatu Zakładu Endoskopii w naszej placówce (daje to możliwość wcześniejszego niż w dniu badania sprawdzenia wyników i ewentualnej interwencji jeśli konieczna)

(badania z krwi są wykonywane w laboratorium I piętro , badanie EKG gab.26 parter WEJŚCIE C- godzinny pracy przy wejściu do w/w gabinetów)

Imię i nazwisko
PESEL.....

Receptę na lek przeczyszczający wystawia lekarz kierujący na badanie (protokoły przygotowania załączone poniżej)

Jeżeli badanie odbywa się w znieczuleniu anestezjologicznym, na **cztery godziny** przed badaniem **NIE WOLNO** przyjmować żadnych płynów, **na 6 godzin** – pokarmów.

Prosimy o przygotowanie się całą ilością leku przeczyszczającego z opakowania. Będzie to gwarantowało prawidłowe oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości leku może spowodować niewystarczające oczyszczenie oraz konieczność powtórzenia badania. Wypróżnienia prawie czystą wodą będą świadczyły o prawidłowym przygotowaniu do badania.

Dobre przygotowanie jest warunkiem koniecznym przeprowadzenia w pełni wartościowego badania endoskopowego.

POSTĘPOWANIE PO KOLONOSKOPII

W przypadku kolonoskopii ze znieczuleniem ogólnym pacjenta **MUSI BYĆ ODEBRANY PRZEZ OSOBĘ DOROSŁĄ.**

Brak opieki pełnoletniej osoby towarzyszącej może być podstawą odmowy znieczulenia anestezjologicznego.

Przez 24 godziny po znieczuleniu ogólnym:

- nie wolno prowadzić żadnych pojazdów, w tym mechanicznych, nie można obsługiwać urządzeń technicznych wymagających pełnej sprawności psychofizycznej
- nie wolno podejmować decyzji mających skutki prawne

Picie i jedzenie po kolonoskopii jest możliwe wtedy, kiedy zezwoli na to lekarz.

Po badaniu należy powstrzymać się od palenia papierosów.

W razie zabezpieczenia wycinków do badania histopatologicznego należy zgłosić się po wynik (osobiście lub osoba upoważniona) w terminie zaznaczonym na karcie opisu badania/karcie informacyjnej (koniecznie z opisem badania endoskopowego)

Imię i nazwisko
PESEL.....

Ankieta przed badaniem endoskopowym

Właściwą odpowiedź proszę zakreślić:

Waga	
Wzrost	
Czy choruje Pan/i na choroby przewlekłe (np. nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, astma, obturacja płuc, zaburzenia rytmu serca, choroby ośrodkowego układu nerwowego itp) ?	
NIE	TAK PROSZĘ WYMIENIĆ:
Czy stosuje Pan/i leki w stałej terapii?	
NIE	TAK PROSZĘ WYMIENIĆ:
Czy jest Pan/i uczulona na leki lub pokarmy?	
NIE	TAK PROSZĘ WYMIENIĆ:
Czy był/a Pan/i operowana?	
NIE	TAK PROSZĘ WYMIENIĆ:
Czy stosuje Pan/i leki przeciwkrzepliwe (np. Aspiryna, Acard, Polocard, Xarelto, Eliquis, Plavix, Warfin, Sintrom itp.)	
NIE	TAK PROSZĘ WYMIENIĆ/ DATA OSTATNIEJ DAWKI:
Czy Pan/Pani nie jadł przez ostatnie 6 godzin i nie pił przez ostatnie 2 godziny	
NIE	TAK

Imię i nazwisko
PESEL.....

Czy istnieje u Pani skłonność do krwawień, sińców po niewielkich urazach?	
NIE	TAK
Czy choruje Pan/i na oczy (np. jaskra) ?	
NIE	TAK
Czy miał/a Pan/i badanie endoskopowe w przeszłości?	
NIE	TAK PROSZĘ WYMIENIĆ (data, wynik)
Czy choruje Pan/Pani na astmę/ chorobę obturacyjną płuc/ nadreaktywność oskrzeli?	
NIE	TAK CZY UŻYWA PAN/PANI LEKÓW WZIEWNYCH? CZY MA PAN/PANI JE ZE SOBĄ?

PACJENT

Oświadczam, że powyższe dane są prawdziwe.

Data

Podpis

.....

.....

PACJENT:

Oświadczam, że:

ZAPOZNAŁEM SIĘ/ ZAPOZNAŁAM SIĘ Z POWYŻSZYM FORMULARZEM

Data

Podpis

.....

.....

Imię i nazwisko
PESEL.....

Przykładowe schematy przygotowania do badania:

Przygotowanie preparatem Fortrans (na receptę)

(w opakowaniu leku znajdują się 4 saszetki, każdą rozpuszcza się w 1 litrze wody, preparat przyjmuje się w tempie 1 szklanka wypijana w 15 minut)

4 godziny przed umówioną godziną badania **NIE WOLNO** przyjmować żadnych płynów

Opcja I – badanie w godzinach 8:00 – 11:00

1 dawka (1 litr) – godz. 18:00-19:00 w dniu poprzedzającym badanie,

2 dawka (1 litr) – godz. 19:00-20:00 w dniu poprzedzającym badanie,

3 dawka (1 litr) – godz. 20:00-21:00 w dniu poprzedzającym badanie,

4 dawka (1 litr) – godz. 01:00-2:00 w dniu badania.

4 godziny przed umówioną godziną badania **NIE WOLNO** przyjmować żadnych płynów

Opcja II – badanie w godzinach 11:00 – 13:00

1 dawka (1 litr) – godz. 21:00-22:00 w dniu poprzedzającym badanie,

2 dawka (1 litr) – godz. 22:00-23:00 w dniu poprzedzającym badanie,

3 dawka (1 litr) – godz. 23:00-24:00 w dniu poprzedzającym badanie,

4 dawka (1 litr) – godz. 4:00-5:00 w dniu badania.

4 godziny przed umówioną godziną badania **NIE WOLNO** przyjmować żadnych płynów

Imię i nazwisko
PESEL.....

BADANIE
GASTROSKOPIA/KOLONOSKOPIA

LISTA KONTROLNA

- LEKI W STAŁEJ TERAPII PRZYJĘTE**
- LISTA LEKÓW PRZYJMOWANYCH NA STAŁE**
- DOWÓD OSOBISTY**
- SKIEROWANIE**
- POPZEDNIE BADANIA(OPIS I WYNIK HISTOPATOLOGICZNY)**
- KONIECZNE KONSULTACJE**
- HISTORIA MEDYCZNA**
- PRZYGOTOWANIE DO BADANIA I ZGODA**
- LUŻNA ODZIEŻ**
- BRAK MAKIJAŻU**
- BRAK BIŻUTERII**
- OSOBA TOWARZYSZĄCA (BADANIA W ZNIECZULENIU)**
- PASZPORT ROZRUSZNIKA JEŚLI KONIECZNY**

DATA I GODZINA BADANIA

W REJESTRACJI PROSZĘ BYĆ O :